



Частное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Санкт-Петербургский институт гостеприимства»

---

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

И.М.Асанова



«08» октября 20 15 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о порядке проведения и объеме занятий по физической культуре в Частном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский институт гостеприимства» по программам высшего образования (программам бакалавриата и специалитета)

Санкт-Петербург  
2015 г.

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает единые требования к организации, проведению учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» в частном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский институт гостеприимства» (далее – Институт).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательством и нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами института, в частности:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2013 № 1367.

1.3. В Институте реализация образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий не предусмотрена. В этой связи порядок проведения и объем занятий по дисциплине «Физическая культура» при использовании указанного вида технологий настоящим Положением не устанавливается.

## 2. Порядок организации и проведения занятий по дисциплине «Физическая культура»

2.1. В течение первой недели, обучающиеся первых курсов (очной и очно-заочной форм обучения) осваивают теоретический курс по физической культуре и одновременно проходят медицинское обследование в любой медицинской организации с целью дальнейшего включения, в специальную или основную группу для занятий по физической культуре.

2.1.1. Основная медицинская группа (ОМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардиореспираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по физической культуре в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

2.1.2. Специальная медицинская группа (СМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок.

К специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

К специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

Занятия с обучающимися, включенными в специальные медицинские группы, проводятся по специальной учебной программе. В отдельных случаях, при наличии противопоказаний к групповым занятиям могут предусматриваться занятия лечебной физкультурой.

2.2. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу, и наоборот. Основанием для перехода служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке.

2.3. Обучающиеся обязаны представить в деканат медицинскую справку, на основании которой будут сформированы группы (ОМГ, СМГ) для занятий по физической культуре. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр и (или) не представившие медицинскую справку, для занятий физической культурой включаются в группу ОМГ.

2.4. Посещение учебных занятий по физической культуре обучающимися, основной и специальной медицинских групп является обязательным.

2.5. Занятия по физической культуре могут быть организованы в следующих формах:

- лекционные занятия,
- практические занятия,
- практические занятия в рамках элективных дисциплин (модулей) на основе выбора обучающимися видов спортивно-оздоровительной деятельности.

2.6. Общая продолжительность одного занятия по физической культуре – 2 академических часа.

2.7. Занятия по физической культуре для обучающихся заочной формы обучения организуются в форме лекций и семинарских занятий (в академических группах).

2.8. Текущая и промежуточная аттестации обучающихся по дисциплине «Физическая культура» осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами Института.

2.9. Обучающиеся могут быть освобождены от занятий по физической культуре по состоянию здоровья, факт которого подтверждается медицинской справкой. Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале академической группы.

Срок освобождения от занятий по физической культуре, а также принадлежность к той или иной медицинской группе определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающихся.

2.10. При условии наличия инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья для них устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» на основании принципов здоровье-сбережения и адаптивной физической культуры.

2.11. Объем занятий по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья определяется Федеральным Государственным образовательным стандартом.

### **3. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение, а также изменения и дополнения к нему

3.2. Настоящее Положение, а также все изменения к нему подлежат размещению на официальном сайте Института в сети «Интернет».

*Согласовано на заседании*

*Учебно-методического совета:*

*протокол № 2 от 07.10.2015*